

Angebote des Sozial- und Kulturzentrums (SoKuZ)

Veranstaltungsort: Gruppenraum oder Bibliothek des SoKuZ
 Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. 9 bis 16.30 Uhr
 Schwimmen: Mo. 10.30 bis 11.30 Uhr und Do. 11 bis 12 Uhr,
 bitte auf der Station anmelden
 Patientenfürsprecher: 1. und 3. Mittwoch 10 bis 12 Uhr, Haus 48, Ebene 1

Montag, 22.07.2024	Dienstag, 23.07.2024	Mittwoch, 24.07.2024	Donnerstag, 25.07.2024	Freitag, 26.07.2024	Wochenende
<p>10 bis 11 Uhr Trommelgruppe <i>Für Alle! In der Patientenbibliothek</i> <i>Fällt urlaubsbedingt aus</i></p> <p>10 Uhr bis 11 Uhr Spieletreff</p>	<p>9 bis 10:30 /10:30 bis 12 Uhr Freies Malen Bitte anmelden unter Tel. 60 20201</p> <p>9:15 bis 10:15 Uhr Yoga Bitte anmelden unter Tel. 60 20200</p> <p>10 bis 11 Uhr Spieletreff</p> <p>9:45 bis 11:30 Uhr Stadtgang Bitte anmelden unter Tel. 60 20204</p>	<p>10 bis 11:30 Uhr Gedächtnisspiele Mit Spiel und Spaß trainieren wir unser Gedächtnis</p> <p>10 bis 12:30 Uhr Kochgruppe (3,-€) Bitte anmelden unter Tel. 60 20201</p> <p>13 bis 13:30 Uhr Meditation in der Kapelle</p>	<p>9 bis 10:30 /10:30 bis 12 Uhr Freies Malen Bitte anmelden unter Tel. 60 20201</p> <p>10 bis 11 Uhr Vital Gruppe Wir machen selber Obstsaft ☺</p> <p>10 bis 11 Uhr Spaziergang</p> <p>10 bis 11 Uhr Nähprojekt Gestalten Sie mit Unterstützung von uns ein Kissen.</p>	<p>10 bis 11:30 Uhr Kreativprojekt Tel: 60 20206</p> <p>10 bis 11:15 Uhr Backgruppe</p> <p>10 bis 12 Uhr „Stövchen-Frühstück“ Bitte anmelden unter Tel. 60 20202 Wir begleiten Sie zur Beratungsstelle in der Stadt</p> <p>13:15 bis 14:15 Uhr Volleyball Treffpunkt am Billardtisch oder an der Halle H44 um 13:00 Uhr bitte anmelden unter 60 20200</p> <p>14 bis 16:30 Uhr Offener Treff Bei Kaffee und Tee spielen wir das ein oder andere Spiel.</p> <p>15 bis 16 Uhr Tischtennis Lassen Sie die Bälle fliegen</p> <p>19:30 bis 21 Uhr SHG Sucht Bitte anmelden unter Hanna: 04131 407661 Heiko: 01578 6766653</p>	<p>Samstag, 27.07.2024</p> <p>10 bis 11 Uhr Morgenfit Gymnastik im Sitzen Mit Bewegung in den Tag starten ☺</p> <p>12 bis 14:30 Uhr Offener Treff Bei Kaffee und Tee spielen wir das ein oder andere Spiel.</p> <p>15 bis 16:30 Uhr Volleyball Nur mit Sportklamotten und geeigneten Hallenschuhen möglich (helle Sohle) Bitte anmelden unter 60 20206 Treffpunkt 14:45 Uhr am Billardtisch H48</p> <p>Sonntag, 28.07.2024</p>
<p>13:30 bis 16 Uhr Offener Treff Bei Kaffee und Tee spielen wir das ein oder andere Spiel und haben Zeit das SoKuZ kennenzulernen.</p> <p>14 bis 15 Uhr Achtsamkeitsgruppe Anmelden unter Tel. 60 20202</p> <p>14 bis 16 Uhr Peerberatung Terminvergabe unter Tel. 60 20205</p> <p>15 bis 15:45 Uhr Singen auf der E14 <i>Fällt urlaubsbedingt aus</i></p> <p>15:15 bis 16:15 Uhr Tischtennis</p>	<p>13 bis 15 Uhr „Stoffwechsel“ Die Kleiderboutique</p> <p>13 bis 15 Uhr Freies Malen Bitte anmelden unter Tel. 60 20201</p> <p>13:30 bis 16 Uhr Offener Treff</p> <p>15 bis 16:15 Uhr Yoga Bitte anmelden unter Tel. 60 20200</p>	<p>13 bis 14:30 Uhr Pappe und Papier Gestalten Sie mit uns schöne Dinge. Mehr Infos unter Tel.60 20202</p> <p>13:30 bis 16 Uhr Offener Treff</p> <p>14 bis 16 Uhr Peerberatung <i>Fällt urlaubsbedingt aus</i></p> <p>15 bis 16 Uhr Aktivgruppe Minigolf, Wikingerschach etc. Mit Spiel und Spaß an der frischen Luft</p> <p>15 bis 16:15 Uhr Heilsames Singen <i>Fällt urlaubsbedingt aus</i></p>	<p>13 bis 15 Uhr „Stoffwechsel“ Die Kleiderboutique (Ein AT-Platz für stationäre Pat.)</p> <p>13 bis 15 Uhr Freies Malen Bitte anmelden unter Tel. 60 20201</p> <p>14 bis 16 Uhr Billard und Co Spieletreff</p>	<p>14 bis 16:30 Uhr Offener Treff Bei Kaffee und Tee spielen wir das ein oder andere Spiel.</p> <p>15 bis 16 Uhr Tischtennis Lassen Sie die Bälle fliegen</p>	



Technikprechstunde
 Hilfe bei leichten Smartphone-
 und Laptopproblemen
 Termine unter: 04131 60 20206

Farbliegende: = Sonderveranstaltungen/ neue Angebote
 Bei Fragen zu den Angeboten gerne anrufen unter den angegebenen Telefonnummern.

