

# Angebote des Sozial- und Kulturzentrums (SoKuZ)

Veranstaltungsort: Gruppenraum oder Bibliothek des SoKuZ  
 Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. 9 bis 16.30 Uhr  
 Schwimmen: Mo. 10.30 bis 11.30 Uhr und Do. 11 bis 12 Uhr,  
 bitte auf der Station anmelden  
 Patientenfürsprecher: 1. und 3. Mittwoch 10 bis 12 Uhr, Haus 48, Ebene 1

Montag, 15.07.2024	Dienstag, 16.07.2024	Mittwoch, 17.07.2024	Donnerstag, 18.07.2024	Freitag, 19.07.2024	Wochenende
<p><b>10 bis 11 Uhr</b> <b>Trommelgruppe</b> Für Alle <i>In der Patientenbibliothek</i> <i>Fällt urlaubsbedingt aus</i></p> <p><b>10 Uhr bis 11 Uhr</b> <b>Spieletreff</b></p> <p><b>10:30 bis 12 Uhr</b> <b>Gassi gehen und Katzen kuscheln</b> Bitte anmelden unter 6020201</p>	<p><b>9 bis 10:30 /10:30 bis 12 Uhr</b> <b>Freies Malen</b> Bitte anmelden unter Tel. 60 20201</p> <p><b>9:15 bis 10:15 Uhr</b> <b>Yoga</b> Bitte anmelden unter Tel. 60 20200</p> <p><b>10 bis 11 Uhr</b> <b>Spieletreff</b></p>	<p><b>10 bis 11:30 Uhr</b> <b>Gedächtnisspiele</b> Mit Spiel und Spaß trainieren wir unser Gedächtnis</p> <p><b>10 bis 12:30 Uhr</b> <b>Kochgruppe (3,-€)</b> Bitte anmelden unter Tel. 60 20201</p> <p><b>13 bis 13:30 Uhr</b> <b>Meditation in der Kapelle</b></p>	<p><b>9 bis 10:30 /10:30 bis 12 Uhr</b> <b>Freies Malen</b> Bitte anmelden unter Tel. 60 20201</p> <p><b>10 bis 11 Uhr</b> <b>Vital Gruppe</b> Wir machen selber Obstsaft ☺</p> <p><b>10 bis 11 Uhr</b> <b>Spaziergang</b></p>	<p><b>10 bis 11:30 Uhr</b> <b>Kreativprojekt</b> u.a. Kettenbasteln, wir halten uns vor einen kleinen Kostenbeitrag (2 €) zu nehmen. Tel: 60 20 206</p> <p><b>10 bis 11:15 Uhr</b> <b>Backgruppe</b></p> <p><b>10 bis 12 Uhr</b> „Stövchen-Frühstück“ Bitte anmelden unter Tel. 60 20202 Wir begleiten Sie zur Beratungsstelle in der Stadt</p> 	<p><b>Samstag, 20.07.2024</b></p> <p><b>10 bis 11 Uhr</b> <b>Morgenfit</b> <b>Gymnastik im Sitzen</b> Mit Bewegung in den Tag starten ☺</p> <p><b>12 bis 14:30 Uhr</b> <b>Offener Treff</b> Bei Kaffee und Tee spielen wir das ein oder andere Spiel.</p> <p><b>15 bis 16:30 Uhr</b> <b>Volleyball</b> Nur mit Sportklamotten und geeigneten Hallenschuhen möglich (helle Sohle) <b>Bitte anmelden unter 6020206</b> Treffpunkt 14:45 Uhr am Billardtisch H48</p> <p><b>Sonntag, 21.07.2024</b></p> <p><b>10 Uhr</b> <b>Gottesdienst</b> <b>In der Kapelle</b></p> 
<p><b>13:30 bis 16 Uhr</b> <b>Offener Treff</b> Bei Kaffee und Tee spielen wir das ein oder andere Spiel und haben Zeit das SoKuZ kennenzulernen.</p> <p><b>14 bis 15 Uhr</b> <b>Achtsamkeitsgruppe</b> Anmelden unter Tel. 6020202</p> <p><b>14 bis 16 Uhr</b> <b>Peerberatung</b> Terminvergabe unter Tel. 60 20205</p> <p><b>15 bis 15:45 Uhr</b> <b>Singen auf der E14</b> <i>Fällt urlaubsbedingt aus</i></p> <p><b>15:15 bis 16:15 Uhr</b> <b>Tischtennis</b></p>	<p><b>13 bis 15 Uhr</b> „Stoffwechsel“ <b>Die Kleiderboutique</b></p> <p><b>13 bis 15 Uhr</b> <b>Freies Malen</b> Bitte anmelden unter Tel. 60 20201</p> <p><b>13:30 bis 16 Uhr</b> <b>Offener Treff</b></p> <p><b>15 bis 16:15 Uhr</b> <b>Yoga</b> Bitte anmelden unter Tel. 60 20200</p>	<p><b>13 bis 14:30 Uhr</b> <b>Pappe und Papier</b> Gestalten Sie mit uns schöne Dinge. Mehr Infos unter Tel.20202</p> <p><b>13:30 bis 16 Uhr</b> <b>Offener Treff</b></p> <p><b>14 bis 16:30 Uhr</b> <b>Peerberatung</b> <i>Fällt urlaubsbedingt aus.</i></p> <p><b>15 bis 16 Uhr</b> <b>Aktivgruppe NEU</b> Minigolf, Wikingerschach etc. Mit Spiel und Spaß an der frischen Luft</p> <p><b>15 bis 16:15 Uhr</b> <b>Heilsames Singen</b> <i>Fällt urlaubsbedingt aus.</i></p>	<p><b>13 bis 15 Uhr</b> „Stoffwechsel“ <b>Die Kleiderboutique</b> (Ein AT-Platz für stationäre Pat.)</p> <p><b>13 bis 15 Uhr</b> <b>Freies Malen</b> Bitte anmelden unter Tel. 60 20201</p> <p><b>14 bis 16 Uhr</b> <b>Billard und Co</b> Spieletreff <i>Fällt aus-</i></p> <p><b>15 bis 16:30 Uhr</b> <b>Kleine DISCO</b> Im Haus 48, 1.OG <b>Alte Cafeteria</b></p>	<p><b>13:15 bis 14:15 Uhr</b> <b>Volleyball</b> Treffpunkt am Billardtisch oder an der Halle H44 um 13:00 Uhr bitte anmelden unter 60 20206</p> <p><b>14 bis 16:30 Uhr</b> <b>Offener Treff</b> Bei Kaffee und Tee spielen wir das ein oder andere Spiel.</p> <p><b>15 bis 16 Uhr</b> <b>Tischtennis</b> Lassen Sie die Bälle fliegen</p> <p><b>19:30 bis 21 Uhr</b> <b>SHG Sucht</b> Bitte anmelden unter Hanna: 04131 407661 Heiko: 01578 6766653</p>	
<p>Das SoKuZ schließt in der Regel um 17 Uhr die Türen. Farbliegende: <span style="background-color: #ADD8E6; border: 1px solid black; padding: 2px;"> </span> = Sonderveranstaltungen</p>					

**Technikprechstunde**  
 Hilfe bei leichten Smartphone- und Laptopproblemen  
 Termine unter: 04131 60 20206

