



# Angebote des Sozial- und Kulturzentrums (SoKuZ)

Veranstaltungsort: Gruppenraum oder Bibliothek des SoKuZ  
 Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. 9 bis 16.30 Uhr  
 Schwimmen: Mo. 10.30 bis 11.30 Uhr und Do. 11 bis 12 Uhr,  
 bitte auf der Station anmelden  
 Patientenfürsprecher: 1. und 3. Mittwoch 10 bis 12 Uhr, Haus 48, Ebene 1

Montag, 06.05.2024	Dienstag, 07.05.2024	Mittwoch, 08.05.2024	Donnerstag, 09.05.2024	Freitag, 10.05.2024	Wochenende
<p><b>10 bis 11 Uhr</b> Trommelgruppe Für Alle! In der Patientenbibliothek</p> <p><b>10:30 bis 12:30 Uhr</b> Gassi gehen und Katzen kuscheln Bitte anmelden unter 60 20201</p> <p><b>10 Uhr bis 11 Uhr</b> Spieletreff</p> <p><b>13:30 bis 14:30 Uhr</b> Singen auf der E14</p>	<p><b>9 bis 10:30</b> Freies Malen Bitte anmelden unter Tel. 60 20201</p> <p><b>9:15 bis 10:15 Uhr</b> Yoga Bitte anmelden unter Tel. 60 20200</p> <p><b>10 bis 11 Uhr</b> Spieletreff</p> <p><b>Haus Eichenhof besucht das SoKuZ!</b></p>	<p><b>10 bis 11:30 Uhr</b> SiNG MIT !</p> <p><b>10 bis 12:30 Uhr</b> Kochgruppe (4,-€) Bitte anmelden unter Tel. 60 20201 Es gibt Spargel ☺</p> <p><b>13 bis 13:30 Uhr</b> Meditation in der Kapelle</p>	<p><b>Feiertagsprogramm Im SoKuZ</b></p> <p><b>ab 12 Uhr</b></p> <p><b>12 bis 15 Uhr</b> Offener Spieletreff Bei Kaffee /Tee und Keksen spielen wir das ein oder andere Spiel.</p>	<p><b>10 bis 11:30 Uhr</b> Kreativprojekt Tel: 60 20 206</p> <p><b>10 bis 11:15 Uhr</b> Backgruppe</p> <p><b>10 bis 12 Uhr</b> „Stövchen-Frühstück“ Fällt urlaubsbedingt aus</p>  <p><b>13:15 bis 14:15 Uhr</b> Volleyball Treffpunkt am Billardtisch oder an der Halle H44 um 13:00 Uhr bitte anmelden unter 6020200</p> <p><b>14 bis 16:30 Uhr</b> Offener Treff Bei Kaffee und Tee spielen wir das ein oder andere Spiel.</p> <p><b>15 bis 16 Uhr</b> Tischtennis Lassen Sie die Bälle fliegen</p> <p><b>19:30 bis 21 Uhr</b> SHG Sucht Bitte anmelden unter Hanna: 04131 407661 Heiko: 01578 6766653</p>	<p><b>Samstag, 11.05.2024</b></p> <p><b>10 bis 11 Uhr</b> Morgenfit Gymnastik im Sitzen Mit Bewegung in den Tag starten ☺</p> <p><b>12 bis 14:30 Uhr</b> Offener Treff Bei Kaffee und Tee spielen wir das ein oder andere Spiel.</p> <p><b>15 bis 16:30 Uhr</b> Volleyball Nur mit Sportklamotten und geeigneten Hallenschuhen möglich (helle Sohle) <b>Bitte anmelden unter 6020206</b> Treffpunkt 14:45 Uhr am Billardtisch H48</p> <p><b>Sonntag, 12.05.2024</b></p> <p><b>9:30 Uhr</b> Gottesdienst In der Kapelle</p> 
<p><b>13:30 bis 16 Uhr</b> Offener Treff Bei Kaffee und Tee Spielen wir ne Runde und können das SoKuZ kennenlernen</p> <p><b>14 bis 15 Uhr</b> Achtsamkeitsgruppe Anmelden unter Tel. 6020202</p> <p><b>14:30 bis 16 Uhr</b> Hartmann Zeichengruppe Kosten für Sie 3 €</p> <p><b>14 bis 16 Uhr</b> Peerberatung Terminvergabe unter Tel. 60 20205</p> <p><b>15 bis 16 Uhr</b> Tischtennis</p>	<p><b>13 bis 15 Uhr</b> „Stoffwechsel“ Die Kleiderboutique</p> <p><b>13 bis 15 Uhr</b> Freies Malen Fällt heute aus</p> <p><b>13:30 bis 16 Uhr</b> Offener Treff</p> <p><b>15 bis 16:15 Uhr</b> Yoga Fällt heute aus</p>	<p><b>13 bis 14:30 Uhr</b> Pappe und Papier Fällt heute urlaubsbedingt aus.</p> <p><b>13:30 bis 16 Uhr</b> Offener Treff</p> <p><b>14 bis 16 Uhr</b> Peerberatung Terminvergabe unter Tel. 60 20205</p> <p><b>15 bis 16 Uhr</b> Spielcafé 50+ Mit Spiel und Spaß trainieren wir unser Gedächtnis</p> <p><b>15 bis 16:15 Uhr</b> Heilsames Singen</p>			
<p>Das SoKuZ schließt in der Regel um 17 Uhr die Türen.</p>					
<p>Farblegende: <span style="background-color: #d9e1f2; border: 1px solid #ccc; padding: 2px;"> </span> = Sonderveranstaltungen</p>					

**Technikprechstunde**  
 Hilfe bei leichten Smartphone- und Laptopproblemen  
 Termine unter: 04131 60 20206

