



Angebote des Sozial- und Kulturzentrums (SoKuZ)

Veranstaltungsort: Gruppenraum oder Bibliothek des SoKuZ
 Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. 9 bis 16.30 Uhr
 Schwimmen: Mo. 10.30 bis 11.30 Uhr und Do. 11 bis 12 Uhr,
 bitte auf der Station anmelden
 Patientenfürsprecher: 1. und 3. Mittwoch 10 bis 12 Uhr, Haus 48, Ebene 1

Montag, 20.05.2024	Dienstag, 21.05.2024	Mittwoch, 22.05.2024	Donnerstag, 23.05.2024	Freitag, 24.05.2024	Wochenende
Pfingstmontag das SoKuZ ist heute geschlossen	9 bis 10:30 / 10:30 bis 12 Uhr Freies Malen Fällt heute urlaubsbedingt aus 9:15 bis 10:15 Uhr Yoga Bitte anmelden unter Tel. 60 20200 10 bis 11 Uhr Spieletreff	10 bis 11:30 Uhr SiNG MIT ! 10 bis 12:30 Uhr Kochgruppe (3,-€) Bitte anmelden unter Tel. 60 20201 13 bis 13:30 Uhr Meditation in der Kapelle	9 bis 10:30 / 10:30 bis 12 Uhr Freies Malen Fällt heute urlaubsbedingt aus 10 bis 11 Uhr Vital Gruppe Wir machen selber Obstsaft ☺ 10 bis 11 Uhr Spaziergang	10 bis 11:30 Uhr Kreativprojekt Tel: 60 20 206 10 bis 11:15 Uhr Backgruppe 10 bis 12 Uhr „Stövchen-Frühstück“ Bitte anmelden unter Tel. 60 20202 Wir begleiten Sie zur Beratungsstelle in der Stadt 	Samstag, 25.05.2024 10 bis 11 Uhr Morgenfit Gymnastik im Sitzen Mit Bewegung in den Tag starten ☺ 12 bis 14:30 Uhr Offener Treff Bei Kaffee und Tee spielen wir das ein oder andere Spiel. 15 bis 16:30 Uhr Volleyball Nur mit Sportklamotten und geeigneten Hallenschuhen möglich (helle Sohle) Bitte anmelden unter 6020206 Treffpunkt 14:45 Uhr am Billardtisch H48
wir wünschen einen schönen Pfingstmontag!	13 bis 15 Uhr „Stoffwechsel“ Die Kleiderboutique 13 bis 15 Uhr Freies Malen Fällt heute urlaubsbedingt aus 13:30 bis 16 Uhr Offener Treff 15 bis 16:15 Uhr Yoga Bitte anmelden unter Tel. 60 20200	13:30 bis 14 Uhr Besuch der Ratsbibliothek 13:30 bis 16 Uhr Offener Treff 14 bis 16:30 Uhr Peerberatung Fällt heute urlaubsbedingt aus 15 bis 16 Uhr Spielcafé 50+ Mit Spiel und Spaß trainieren wir unser Gedächtnis 15 bis 16:15 Uhr Heilsames Singen	13 bis 15 Uhr „Stoffwechsel“ Die Kleiderboutique (Ein AT-Platz für stationäre Pat.) 13 bis 15 Uhr Freies Malen Fällt heute urlaubsbedingt aus 14 bis 16 Uhr Billard und Co Spieletreff	13:15 bis 14:15 Uhr Volleyball Treffpunkt am Billardtisch oder an der Halle H44 um 13:00 Uhr bitte anmelden unter 6020200 14 bis 16:30 Uhr Offener Treff Bei Kaffee und Tee spielen wir das ein oder andere Spiel. 15 bis 16 Uhr Tischtennis Lassen Sie die Bälle fliegen 19:30 bis 21 Uhr SHG Sucht Bitte anmelden unter Hanna: 04131 407661 Heiko: 01578 6766653	Sonntag, 26.05.2024 9:30 Uhr Gottesdienst in der Kapelle 

Das SoKuZ schließt in der Regel um 17 Uhr die Türen.

Farbliegende: ... = Sonderveranstaltungen

Technikprechstunde
 Hilfe bei leichten Smartphone-
 und Laptopproblemen
 Termine unter: 04131 60 20206

