

# Angebote des Sozial- und Kulturzentrums (SoKuZ)

Veranstaltungsort: Gruppenraum oder Bibliothek des SoKuZ  
 Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. 9 bis 16.30 Uhr  
 Schwimmen: Mo. 10.30 bis 11.30 Uhr und Do. 11 bis 12 Uhr,  
 bitte auf der Station anmelden  
 Patientenfürsprecher: 1. und 3. Mittwoch 10 bis 12 Uhr, Haus 48, Ebene 1

Montag, 13.05.2024	Dienstag, 14.05.2024	Mittwoch, 15.05.2024	Donnerstag, 16.05.2024	Freitag, 17.05.2024	Wochenende
<p>10 bis 11 Uhr <b>Trommelgruppe</b> Für Alle! In der Patientenbibliothek</p> <p>10:30 bis 12:30 Uhr <b>Gassi gehen und Katzen kuscheln</b> Bitte anmelden unter 60 20201</p> <p>10 Uhr bis 11 Uhr <b>Spieletreff</b></p>	<p>9 bis 10:30 /10:30 bis 12 Uhr <b>Freies Malen</b> Bitte anmelden unter Tel. 60 20201</p> <p>9:15 bis 10:15 Uhr <b>Yoga</b> Fällt heute aus</p> <p>10 bis 11 Uhr <b>Spieletreff</b></p>	<p>10 bis 11:30 Uhr <b>Spaziergang</b></p> <p>10 bis 12:30 Uhr <b>Kochgruppe (3,-€)</b> Bitte anmelden unter Tel. 60 20201</p> <p>13 bis 13:30 Uhr <b>Meditation in der Kapelle</b></p>	<p>9 bis 10:30 /10:30 bis 12 Uhr <b>Freies Malen</b> Bitte anmelden unter Tel. 60 20201</p> <p>10 bis 11 Uhr <b>Vital Gruppe</b> Wir machen selber Obstsaft ☺</p> <p>13 bis 15 Uhr <b>„Stoffwechsel“ Die Kleiderboutique</b> (Ein AT-Platz für stationäre Pat.)</p> <p>13 bis 15 Uhr <b>Freies Malen</b> Bitte anmelden unter Tel. 60 20201</p> <p>14 bis 16 Uhr <b>Billard und Co</b> Spieletreff</p> <p>15 bis 16 Uhr <b>Offenes Singen</b> In der Pat. Bibliothek Haus 48, 1.OG</p>	<p>10 bis 11:30 Uhr <b>Kreativprojekt</b> Tel: 60 20 206</p> <p>10 bis 11:15 Uhr <b>Backgruppe</b></p> <p>10 bis 12 Uhr <b>„Stövchen-Frühstück“</b> fällt urlaubsbedingt aus</p> <p>13:15 bis 14:15 Uhr <b>Volleyball</b> Treffpunkt am Billardtisch oder an der Halle H44 um 13:00 Uhr bitte anmelden unter 6020200</p> <p>14 bis 16:30 Uhr <b>Offener Treff</b> Bei Kaffee und Tee spielen wir das ein oder andere Spiel.</p> <p>15 bis 16 Uhr <b>Tischtennis</b> Lassen Sie die Bälle fliegen</p> <p>19:30 bis 21 Uhr <b>SHG Sucht</b> Bitte anmelden unter Hanna: 04131 407661 Heiko: 01578 6766653</p>	<p><b>Samstag, 18.05.2024</b> 10 bis 11 Uhr <b>Morgenfit</b> <i>Gymnastik im Sitzen</i> Mit Bewegung in den Tag starten ☺</p> <p>12 bis 14:30 Uhr <b>Offener Treff</b> Bei Kaffee und Tee spielen wir das ein oder andere Spiel.</p> <p>15 bis 16:30 Uhr <b>Volleyball</b> Nur mit Sportklamotten und geeigneten Hallenschuhen möglich (helle Sohle) Bitte anmelden unter 6020206 Treffpunkt 14:45 Uhr am Billardtisch H48</p> <p><b>Sonntag, 19.05.2024</b></p>
<p>13:30 bis 14:30 Uhr <b>Singen auf der E14</b></p> <p>13:30 bis 16 Uhr <b>Offener Treff</b> Bei Kaffee und Tee Spielen wir ne Runde</p> <p>14 bis 15 Uhr <b>Achtsamkeitsgruppe</b> Fällt heute urlaubsbedingt aus.</p> <p>14:30 bis 16 Uhr <b>Hartmann Zeichengruppe</b> Kosten für Sie 3 €</p> <p>14 bis 16 Uhr <b>Peerberatung</b> Terminvergabe unter Tel. 60 20205</p> <p>15 bis 16 Uhr <b>Tischtennis</b></p>	<p>13 bis 15 Uhr <b>„Stoffwechsel“ Die Kleiderboutique</b></p> <p>13 bis 15 Uhr <b>Freies Malen</b> Bitte anmelden unter Tel. 60 20201</p> <p>13:30 bis 16 Uhr <b>Offener Treff</b></p> <p>15 bis 16:15 Uhr <b>Yoga</b> Fällt heute aus</p>	<p>13 bis 14:30 Uhr <b>Pappe und Papier</b> Fällt urlaubsbedingt aus</p> <p>13:30 bis 16 Uhr <b>Offener Treff</b></p> <p>14 bis 16 Uhr <b>Peerberatung</b> Terminvergabe unter Tel. 60 20205</p> <p>15 bis 16 Uhr <b>Spielcafé 50+</b> Mit Spiel und Spaß trainieren wir unser Gedächtnis</p> <p>15 bis 16:15 Uhr <b>Heilsames Singen</b> Fällt betriebsbedingt aus</p>	<p>13 bis 15 Uhr <b>„Stoffwechsel“ Die Kleiderboutique</b> (Ein AT-Platz für stationäre Pat.)</p> <p>13 bis 15 Uhr <b>Freies Malen</b> Bitte anmelden unter Tel. 60 20201</p> <p>14 bis 16 Uhr <b>Billard und Co</b> Spieletreff</p> <p>15 bis 16 Uhr <b>Offenes Singen</b> In der Pat. Bibliothek Haus 48, 1.OG</p>	<p>13:15 bis 14:15 Uhr <b>Volleyball</b> Treffpunkt am Billardtisch oder an der Halle H44 um 13:00 Uhr bitte anmelden unter 6020200</p> <p>14 bis 16:30 Uhr <b>Offener Treff</b> Bei Kaffee und Tee spielen wir das ein oder andere Spiel.</p> <p>15 bis 16 Uhr <b>Tischtennis</b> Lassen Sie die Bälle fliegen</p> <p>19:30 bis 21 Uhr <b>SHG Sucht</b> Bitte anmelden unter Hanna: 04131 407661 Heiko: 01578 6766653</p>	<p><b>Samstag, 18.05.2024</b> 10 bis 11 Uhr <b>Morgenfit</b> <i>Gymnastik im Sitzen</i> Mit Bewegung in den Tag starten ☺</p> <p>12 bis 14:30 Uhr <b>Offener Treff</b> Bei Kaffee und Tee spielen wir das ein oder andere Spiel.</p> <p>15 bis 16:30 Uhr <b>Volleyball</b> Nur mit Sportklamotten und geeigneten Hallenschuhen möglich (helle Sohle) Bitte anmelden unter 6020206 Treffpunkt 14:45 Uhr am Billardtisch H48</p> <p><b>Sonntag, 19.05.2024</b></p>
Das SoKuZ schließt in der Regel um 17 Uhr die Türen.					
Farblgende: <span style="background-color: #ADD8E6; border: 1px solid black; padding: 2px;">  </span> = Sonderveranstaltungen					

**Technikprechstunde**  
 Hilfe bei leichten Smartphone- und Laptopproblemen  
 Termine unter: 04131 60 20206